

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

PEC

Nazionalità

Data di nascita

Professione

PENNESI VALENTINA

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

Italiana

[REDACTED]

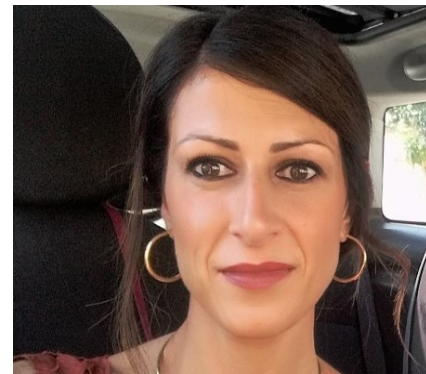
PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA

Iscrizione Ordine Psicologi delle Marche n. 2412 dal 25/01/2014

MASTER IN IPNOSI E PSICOTERAPIA ERICKSONIANA

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA

OPERATRICE ESPERTA NELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO



ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Principali mansioni e responsabilità

AGOSTO 2016 A OGGI

Psicologa - Libero Professionista

Poliambulatorio Medico Privato

Consulenza e Psicoterapia individuale, di coppia e familiare

Ipnosi Ericksoniana

Training Autogeno individuale e di gruppo

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

2008-2009

Comune di Carassai

Servizio Civile Nazionale progetto “Giovanilmente”

Assistenza scolastica, attività ricreative, sostegno allo studio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

27 Aprile 2019 Diploma del Corso Intensivo (Master) di Formazione in Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana rilasciato da Società Italiana di Ipnosi

20 Dicembre 2017 Diploma di Specializzazione in PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA con voto 88/90

30 Giugno 2016 Attestato Corso di Conduttore di Training Autogeno di J.B. Schultz Esercizi Inferiori

Marzo 2018 – Aprile 2019 Corso Intensivo di Formazione (Master) in Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana presso I.I.P.R. sede di Ancona

Febbraio - Aprile 2016 Corso Training Autogeno di Base presso I.I.P.R. sede di Ancona

2014 – 2017 Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia della Famiglia presso I.I.P.R. sede di Ancona – durata corso 2000 ore

Ottobre 2013 Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo, sez. A dell'albo

23 Novembre 2011 conseguita Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (LM-51) presso Università "Carlo Bo" di Urbino con la tesi dal titolo: "*Alleanza Terapeutica e Azioni Comunicative: il Therapeutic Activity Coding System- procedure Manual*"
Relatore Chiar.mo Prof. Antonello Colli con voto 103/110

01 Luglio 2008 conseguita Laurea Triennale in Scienze Psicologiche dell'Intervento Clinico Presso Università "Carlo Bo" di Urbino con la tesi dal titolo "*Invidia e Gelosia: dal viver quotidiano, alla narrativa, al teatro, alla fiaba*"
Relatore Chiar.ma Prof.ssa Daniela Pajardi con voto 93/110

02 Luglio 2004 conseguito diploma in Ragioniere e Perito Commerciale presso Istituto Tecnico Commerciale A. Capriotti di San Benedetto del Tronto con voto 82/100

STAGE E TIROCINI

Dal 2014-2017 Tirocinio di Specializzazione presso Dipartimento di Salute Mentale U.O. Psicologia presso Ospedale Mazzoni di Ascoli Piceno Asur Marche Area Vasta n.5:

Osservazione dell'attività ambulatoriale dei colloqui clinici e discussione congiunta con il Tutor della valutazione e della progettazione della presa in carico alla luce dei riferimenti teorici della teoria dei sistemi. Osservazione e discussione del processo di psicoterapia con la famiglia. Partecipazione al gruppo di Auto Mutuo Aiuto con familiari di pazienti con disturbi psichici.

11-12 Maggio 2017 Partecipazione all'evento formativo organizzato dal Servizio come tirocinante XV Giornate Psichiatriche Ascolane dal titolo : "Le eclissi della coscienza. Dimensione dissociativa e area traumatica".

31 Ottobre 2014 Partecipazione Evento Formativo " il modello sistemico relazionale" tenutosi presso Casa di Cura Villa San Giuseppe Ascoli Piceno.

Settembre 2012-Marzo 2013 Tirocinio post laurea durata 500 ore presso la Cooperativa Sociale "Lella 2001" area disciplinare di psicologia dello sviluppo.

La Comunità ospita minori segnalati dai Servizi Sociali dei Comuni o dal Tribunale dei Minori e minori stranieri non accompagnati:

Attività di Sostegno allo studio e all'apprendimento della lingua italiana;

Osservazione delle dinamiche di gruppo tra bambini, adolescenti e adulti anche di cultura e nazionalità diversa e portatori di handicap;

Osservazione stesura di PEP (Progetti Educativi Personalizzati), alla loro valutazione in itinere; all'organizzazione di eventi con gli utenti sia in struttura che sul territorio;

Marzo-Settembre 2012 Tirocinio post laurea della durata di 500 ore presso l'Unione Operativa del DSM di Ascoli Piceno Asur Marche Area Vasta 5 area disciplinare di psicologia clinica:

Osservazione dei primi colloqui di accoglienza, osservazione somministrazione ed elaborazione di test (MMSE; Batteria di Test Neuropsicologici, MMPI-2) e colloqui di restituzione diagnostica, discussione di casi clinici, partecipazione a riunioni di equipe;

16-18 Maggio 2012 Partecipazione all'evento formativo organizzato dal Servizio come tirocinante XIII Giornate Psichiatriche Ascolane dal titolo: "Movimenti affettivi dall'individuo alla comunità"

2008-2009 Corso di Formazione presso il Comune di Ripatransone (AP) relativo al Progetto "Giovanilmente" della durata di 117 ore (42 ore formazione generale 75 ore formazione specifica) organizzato dal Comune di Ripatransone come ente capofila per il Servizio Civile Nazionale effettuato presso il Comune di Carassai;

2008- Tirocinio formativo pre laurea triennale della durata di 250 ore presso "La Cooperativa Sociale "Biancazzurro" che svolge la sua attività nel campo dei servizi sociali attraverso la gestione di un Centro diurno socio-educativo e di una Casa Famiglia:
Conoscenza struttura e metodologia educativa, osservazione dinamiche relazionali, supporto degli utenti nella gestione e nello svolgimento delle attività quotidiane.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONE

BUONE

BUONE

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
E RELAZIONALI

Provenendo da una famiglia numerosa, e avendo avuto la possibilità di fare esperienza formativa in un ambiente multiculturale, con bambini ed adolescenti, dove le dinamiche sono molteplici e coinvolgenti, ho potuto acquisire e migliorare le mie capacità di ascoltare me stessa e l'altro; sviluppare un punto di vista improntato sulla diversità come punto di forza; ho potuto migliorare le mie capacità comunicative e comprendere la centralità di una comunicazione funzionale sia all'interno del contesto familiare che in qualsiasi altro ambiente lavorativo e non.

Il percorso di formazione, il master in Ipnosi e il tirocinio di specializzazione hanno permesso di affacciarmi più concretamente sul mondo della psicoterapia individuale e della famiglia e questa preziosa esperienza mi arricchisce, non solo didatticamente, ma emotivamente; ogni famiglia, ogni singolo membro porta con sé un mondo e tante risorse per potersi, insieme, aiutare nelle sfide della vita; il nostro compito di specialista è quello di aiutare le persone a vedere ed utilizzare le proprie risorse nella direzione dei loro obiettivi terapeutici di cambiamento. Queste esperienze mi hanno permesso di essere più in contatto anche con le mie emozioni, conoscerle per poterle imparare a gestire e migliorare le mie capacità di entrare in relazione con l'altro. Grazie alla formazione e alla conduzione di gruppi di Training Autogeno ho potuto conoscere, sperimentare e condividere con gli altri, una tecnica efficace per raggiungere lo stato autogeno di calma psicofisica utile sia a livello fisiologico che psicologico in un'ottica di prevenzione e promozione della salute, in quanto conduce al miglioramento degli stili di vita e ad una maggiore sensibilità cognitiva ed emotiva con conseguente aumento della capacità di ascolto dei propri stati interni.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Sono una persona con discrete capacità organizzative, e, seguire l'organizzazione delle attività quotidiane degli utenti del Centro Diurno e della Comunità ha migliorato le mie competenze non solo organizzative, ma anche di coordinamento e di gestione, aiutandomi a coltivare un punto di vista centrato sul lavoro di gruppo e di concepirlo come risorsa anziché come limite soprattutto nelle situazioni di stress. La conduzione di gruppi di training autogeno mi ha permesso di rafforzare questo sentire il gruppo come risorsa, come specchio dove potersi confrontare, riconoscere ed accettare.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

ECDL PATENTE EUROPEA CONSEGUITA NEL 2004, BUONE COMPETENZE TECNICHE NELL'USO DEL COMPUTER.

Il tirocinio formativo post-laurea nell'U.O di psicologia mi ha permesso di avvicinarmi concretamente e più praticamente ai test psicodiagnostici e alla loro elaborazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

L'esperienza del Servizio Civile e con gli utenti portatori di handicap mi ha permesso di mettere alla prova e far emergere le mie capacità artistiche e creative come il disegno, la pittura, il canto, ho potuto assistere a laboratori artigianali e credo che l'arte in ogni sua forma sia centrale in ogni contesto lavorativo, ma anche di vita quotidiana.

PATENTE O PATENTI

B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del decreto legislativo n° 196 del 30 giugno 2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Dott.ssa Valentina Pennesi

Carassai, li 05/09/2019

