

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

FRANCESCA VICI

Biologa nutrizionista

P.IVA

2963990425

Residenza

Cellulare

E-mail

Pec

francesca.vici@bioerma.legalmail.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

ATTIVITÀ PROFESSIONALI

Agosto - In corso

Attività di biologa nutrizionista nell'ambito del progetto P.I.N.O (Progetto Intervento Nutrizionale Oncologico) in collaborazione con l'Ast di Fabriano:

- elaborazione del protocollo sperimentale e gestione dei dati;
- consulenze nutrizionali a favore di pazienti oncologici in cure palliative;
- consulenze nutrizionali a favore di "cancer survivors" con pregresso tumore alla mammella e al colon;
- sportello nutrizionale a scopo preventivo per i cittadini dell'Area vasta 2.

Agosto - In corso

Attività libero professionale come biologa nutrizionista:

- elaborazione piani dietetici in stati fisiologici;
- elaborazione piani dietetici in stati patologici diagnosticati;
- programmi di educazione alimentare;
- analisi della composizione corporea.

In possesso di Bia Akern 101 BIVA PRO e Programma di elaborazione dietetica Keyson.

TIROCINI FORMATIVI

Aprile 2023 - Agosto 2023

FREQUENZA VOLONTARIA presso l'ambulatorio di NUTRIZIONE CLINICA (Responsabile: Dott. Rolando Guidi) dell'AST Ancona sede di Fabriano:

- osservazione visite mediche specialistiche;
- formulazione di piani dietetici in varie condizioni fisiologiche e patologiche;
- determinazione fabbisogni nutrizionali in NA;
- elaborazione diete disfagia;
- preparazione materiale divulgativo sulle corrette pratiche alimentari in differenti condizioni fisiologiche e patologiche.

Tot ore: 414

Dicembre 2022 - Marzo 2023

STAGE formativo presso l'ambulatorio di un biologo nutrizionista:

- valutazione dei fabbisogni nutritivi ed energetici;
- valutazione della composizione corporea (misurazioni antropometriche e BIA);
- elaborazione piani alimentari in condizioni fisiologiche e patologiche.

Marzo 2023 - Settembre 2023

TIROCINIO CURRICULARE presso il Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco (UNIPR).

Partecipazione ad uno studio di intervento nutrizionale in acuto con volontari sani (PREDICT-CARE):

- valutazione consumi alimentari e stato di nutrizione;
- gestione campioni biologici (sangue e urine);
- ricerca bibliografica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

In corso	Partecipazione a congressi e webinar con particolare interesse alla nutrizione sportiva e clinica.
Ottobre 2022 - Maggio 2023	SANIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sportivo: - conoscenza degli approcci nutrizionali nei vari sport: Endurance, Sport acquatici, Sport di squadra, Sport da combattimento, Tennis; - approfondimento dei protocolli di integrazione nello sportivo. Tesina dal titolo: <i>Il ruolo dell'alimentazione e integrazione nel Crossfit</i>
2020-2022	Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana (UNIPR). Valutazione: 110/110 e lode Tesi dal titolo: <i>Valutazione del rischio cardiometabolico nell'ambito di Oral Polyphenols Challenge Test (OPCT)</i>
2017 - 2020	Laurea triennale in Scienze e Tecnologie Alimentari (UNIVPM). Valutazione: 110/110 Tesi dal titolo "LA SOIA: TECNOLOGIE DI PRODUZIONE DEI DERIVATI E PROPRIETÀ NUTRIZIONALI". Tirocinio presso il "GRAB - IT", un ente che sviluppa progetti di ricerca e sperimentazione di varia natura (tecnica, economica, sociale) in materia di agricoltura biologica e fornisce supporto tecnico-scientifico alle aziende alimentari bio che ne fanno richiesta.
2012 - 2017	Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo scientifico opzione bilingue (inglese e francese). Valutazione: 98/100. Tesina con titolo: "Il rapporto mente-cibo. Quando il cibo ti mangia la testa".

**CAPACITÀ E
COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

italiano

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B2

B2

B2

In possesso di certificazione **FIRST**.

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B2

B2

B2

In possesso di certificazione **DEL F**.

Soggiorno di una settimana presso una famiglia francese dove sono state frequentate lezioni quotidiane con un insegnante madrelingua.

**CAPACITÀ E
COMPETENZE RELAZIONALI**

Buone competenze nella comunicazione con il paziente e nella relazione con altri professionisti nell'ambito di team multidisciplinari.
Buone competenze organizzative e gestionali: elaborazione di programmi di prevenzione per la popolazione in autonomia e con altri professionisti sanitari.
Empatia e predisposizione all'ascolto.

**CAPACITÀ E
COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Ottime capacità nel lavorare sia in gruppo che in autonomia.
Ottime capacità di organizzazione e spiccata inclinazione al problem solving.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Uso del computer: ottimo
Ottima conoscenza del pacchetto Office.
Conoscenza pratica dei principali software nutrizionali (Metadieta, Winfood, DietSystem, Nutrigeo, Keyson).
In possesso di licenza Keyson.

PATENTE O PATENTI

Patente automobilistica B.
Automuniita.