



Curriculum vitae

Silvia Di Battista

OCCUPAZIONE : Biologa Nutrizionista

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dicembre 2024 ad oggi

Biologa Nutrizionista presso Centro di Promozione della Salute AST Ascoli Piceno

“Joint Action on the implementation of Best Practices in Primary Care” - CIRCE,”. Si basa su motivazione al cambiamento del proprio stile di vita attraverso intervento motivazionale breve e percorsi di counselling motivazionale strutturato sul alcol, tabacco, alimentazione e attività fisica

Dicembre 2021- Dicembre 2023

Attività di consulente nutrizionista presso Casa di cura privata Stella Maris San Benedetto del Tronto- Attività di supporto e valutazione nutrizionale e gestione del vitto presso Reparto di Medicina.

Settembre 2021

Consulente nutrizionale in farmacia

“Progetto XLS MEDICAL (Perrigo)”

Luglio 2019

Collaborazione in qualità di Biologa per supporto revisione Manuale HACCP presso Bachetti Food-Specialità dei Piceni

Settembre 2017- Febbraio 2018

collaborazione in qualità di Biologa per certificazione del British Retail Consortium (Brc) presso Bachetti Food- Specialità dei Piceni

Maggio 2017- Giugno 2018

docente Accademia del Benessere Olistico in collaborazione con AVIS Ascoli Piceno

Giugno 2017

attività di consulenza in reparto presso Casa di Cura Villa San Giuseppe Ascoli Piceno

Da Marzo 2017- ad oggi

Collaborazione professionale a favore della LILT

Attività relative a Progetti istituzionali di Educazione Sanitaria e Prevenzione per la Promozione di corretti stili di vita

- . Dal 2017 al 2024 partecipazione a peer educator in qualità di Biologa Nutrizionista per formazione peer degli istituti Alberghieri di Ascoli Piceno e San Benedetto del Tronto

- . Nel 2019 partecipazione in qualità di docente per corso “ La gestione dei Rischi occupazionali attraverso sani stili di vita. Motivazione al cambiamento per stili di vita salutari

- . Da ottobre 2019 a gennaio 2020 partecipazione in qualità di docente per “Laboratorio di prevenzione dei disturbi vocali e di promozione di sani stili di vita attraverso le life skills” per le scuole dell’infanzia, primaria e secondaria di II grado a.s 2019/2020
- . Dal 2019 al 2021 partecipazione al progetto “New Life- Nuova Vita dopo la Malattia” in collaborazione con LILT Campobasso per attività di supporto nutrizionale ai malati oncologici presso U.O. Oncologia Ospedale Madonna del Soccorso San Benedetto del Tronto
- . Nel 2021 partecipazione al progetto Nazionale-Istituti Alberghieri “ Cibo: Gusto e salute” anno scolastico 2021-2022
- . Nel 2022 partecipazione al progetto “Cibo: Gusto e Salute “
- . Nel 2023 Laboratori tematici online-facoltativi-“Guadagnare salute...con le life skills” in qualità di relatrice__dal titolo “La dieta: stile di vita sano come prevenzione oncologica”____e “ L’alimentazione in età scolare: impariamo a conoscere gli alimenti e a costruire un piatto sano”__
- . Nel 2023/2024 partecipazione al progetto Guadagnare Salute con la LILT

Marzo 2017- Luglio 2017

Consulente nutrizionale in farmacia

“Progetto Benessere Intestinale e XLS MEDICAL (Chefaro)”

Ottobre 2016 ad oggi attività di Libera

Professione come Biologa

Nutrizionista

Aprile – Luglio 2016

Consulente nutrizionale in farmacia “Progetto Nutrizionisti Somatoline (Manetti&Roberts) e XLS Medical (Chefaro) “

ESPERIENZA OSPEDALIERA

Da Febbraio 2019 a Giugno 2021

Attività di supporto nutrizionale ai malati oncologici presso U.O. Oncologia Ospedale Madonna del Soccorso San Benedetto del Tronto **Asur Marche Area Vasta 5** Progetto svolto in collaborazione con LILT "Nuova Vita dopo La malattia"

Principali attività e responsabilità: anamnesi familiare, alimentare e patologica, valutazione dello stato nutrizionale con MNA (Mini Nutritional Assessment) e valutazione della composizione corporea con BIA nei pazienti oncologici, somministrazione piani dietetici

Giugno 2017 - Novembre 2017

Docente Corso Nutrizione Enterale in corsia "I giovedì della Nutrizione 2017" presso **Asur Marche Area Vasta 5**

Principali attività e responsabilità: ho svolto attività come docente per corso formazione per operatori sanitari sulla nutrizione artificiale in corsia e a domicilio. Il corso si è svolto presso Ospedale Mazzoni di Ascoli Piceno e Ospedale Madonna del Soccorso San Benedetto del Tronto per un totale di 8 lezioni per la formazione del personale sanitario medico e infermieristico a svolgere l'attività di nutrizione artificiale in reparto

Gennaio 2016-Dicembre 2017

Attività di volontariato presso Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica Ascoli Piceno **Asur Marche Area Vasta 5** e U.O. Medicina Interna San Benedetto del Tronto

Attività e settore: formazione per acquisizione competenze in Nutrizione Enterale e Parenterale, valutazione nutrizionale del paziente disfagico

Diete per soggetti in condizioni patologiche, valutazione nutrizionale nel paziente disfagico,

Prescrizione di miscele per nutrizione artificiale,

Uso del software di anamnesi alimentare (MetaDieta) e

Valutazione della composizione corporea con BIA. Il volontariato mi ha permesso di acquisire esperienza in nutrizione artificiale

Ottobre 2016-Dicembre 2016

Attività di consulenza in reparto per acquisizione Borsa di Studio ditta Nutricia Advanced Medical Nutrition presso **Asur Marche Area Vasta 5** San Benedetto del Tronto U.O. Medicina Interna

Attività e settore : Svolgimento Ricerca medico-scientifica su "effetti di una supplementazione orale in una popolazione di anziani sarcopenici" . Valutazione dello stato nutrizionale e somministrazione di integratori della ditta Nutricia per valutare l'effetto e il miglioramento della malnutrizione in pazienti sarcopenici.

Febbraio 2015-Aprile 2015

Tirocinante presso **l'Azienda Sanitaria Unica Regionale Area Vasta 5** di Ascoli Piceno, Laboratorio Analisi sezione di Microbiologia

Attività o settore: Analisi microbiologiche dei campioni

Febbraio 2012-Aprile 2012

Tirocinante presso **l'Azienda Sanitaria Unica Regionale Area Vasta 5** di Ascoli Piceno, Reparto di Allergologia e Trasfusionale

Attività o settore: Analisi dei casi di Allergia al latte e latticini e partecipazione a visite allergologiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2023-31 dicembre 2024

FAD 50 eCM 41 ore

Approccio PRATICO all'Immunità: dalla teoria alla dieta

Gennaio 2024

29°Corso ECM di Alimentazione e Nutrizione Umana a cura di SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana)

Luglio 2019

Corso Formazione: "IGIENE E SICUREZZA ALIMENTARE – HACCP " Secondo regolamento CE n.852 del 2004 dalla durata di 10 ore e

Giugno 2019

acquisizione dei 24 CFU nelle discipline antropo-psico- pedagogiche e metodologie e tecnologie didattiche previste quale requisito d'accesso al concorso per l'ammissione ai FIT, istituito ai sensi del Decreto ministeriale 616 del 10/08/2017

24 Maggio 2019 “

Relatrice Convegno “Disfagia.it quando deglutire diventa un problema” Titolo relazione: Soffice cibo. Preservare il gusto nei disfagici con diete a consistenza modificata” presso Istituto Mancinelli (Montelparo) In collaborazione con Asur Marche Area Vasta 5

Gennaio-Marzo 2019

19°Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana a cura di SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana)

Dicembre 2018

Corso SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana)
“ Nutrizione ed integrazione nel paziente oncologico “

Ottobre 2018

Corso d'aggiornamento Conoscenza Medica “ I disturbi alimentari: mi alimento per non alimentarmi “

Febbraio 2018

Seminario d'aggiornamento SNS (Scuola di Nutrizione
Salernitana) “ Autosvezzamento: come supportare l'autoregolazione “

Settembre 2018

Seminario d'aggiornamento “ Il sovrappeso e le sue complicità
sulla donna “

Novembre 2017

Corso “ Sicurezza negli ambienti di lavoro “

Giugno 2017

Master di II livello “ Nutrizione Nutraceutica e Dietetica
Applicata” presso l'Università di Camerino

24-26 Maggio 2017

XVI Corso Progress in Nutrizione Clinica- Portonovo. Responsabile
Scientifico Albano Nicolai

15-16 Maggio 2017

Corso Regionale SINPE “ Le basi della nutrizione artificiale
in ospedale e al domicilio

Maggio 2017

Iscrizione SINPE “ Società Italiana di Nutrizione Artificiale e
Metabolismo”

Luglio 2016

Iscrizione all'Albo professionale dei Biologi, Sez A con
N° AA_075982

Giugno 2016

Esame di Stato di Abilitazione all'esercizio della professione di
Biologo

Febbraio 2016

Iscrizione all'ADI (Associazione Italiana di Dietetica e
Nutrizione Clinica)

Gennaio 2016

Congresso U.P.A.I.Nu.C (Università Popolare Accademia
Internazionale di Nutrizione Clinica)

“La Nutrizione Clinica: Metodologia, Bioimpedenziometria, Gestione del Paziente”

Metodo di approccio psicologico-anamnestico del paziente, metodo di analisi clinica della composizione corporea attraverso la bioimpedenziometria e metodologia interpretativa dei dati rilevati per la gestione del paziente.

Esercitazioni in aula relative all'uso degli strumenti e/o alla gestione del paziente.

Luglio 2015

Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della
Nutrizione Umana, Università degli Studi di Perugia

Votazione 101/110

Febbraio 2013

Laurea Triennale in Biologia della Nutrizione, Università di
Camerino

Votazione 96/110

Elenco delle principali materie trattate o abilità acquisite: Biologia, Chimica, Biochimica, Genetica, Igiene, Tecnologie Alimentari, Fisiologia, Fisiopatologia, Biochimica della Nutrizione, Alimentazione e Nutrizione Umana, Chimica degli Alimenti, Endocrinologia, Biochimica Clinica, Gastroenterologia

Dal 2013 al 2015

Sa.N.I.S. Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello
Sport

Idonea alla qualifica di Nutrizionista sportivo

Idonea alla Certificazione ISSN-International Society of Sports Nutrition

Nel 2006

Diploma di Maturità, Liceo della Comunicazione, “Tecla Relucenti”
di Ascoli Piceno.

Votazione 86/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: italiano

Altre lingue inglese (comprensione, lettura, parlato)

Competenze comunicative possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza a contatto con i pazienti

Competenze organizzative e gestionali

Possiedo buone competenze organizzative e gestionali acquisite durante la preparazione di un business plan e elevator pitch

Competenze professionali buona padronanza in laboratorio acquisita durante il tirocinio, buona padronanza nella gestione del paziente e uso del software di anamnesi alimentare e utilizzo della BIA (analisi bioimpedenziometria) acquisita durante il volontariato in ospedale.

Competenze informatiche

buona padronanza con word, power point ed excel

Patente di guida A1, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

[Presentazioni, progetti, Riconoscimenti](#)

Partecipazione a Speed Ap 2013 con il Progetto "YouFarm"

Diploma Sa.N.I.S. "Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport"

Certificazione ISSN-International Society of Sports Nutrition

[Appartenenza a gruppi e associazioni](#)

Rotaract (per due anni segretario di Club)

[Altri interessi e hobby](#)

Ho frequentato il corso di canto presso l'Accademia Italiana di Canto e Musica Moderna per la durata di 10 anni. Appassionata di viaggi alla scoperta di nuove culture

ABILITA' CONSEGUITE

Analisi microbiologiche dei campioni

Controllo qualità e HACCP

Utilizzo del bioimpedenziometro per rilevamento composizione corporea

Utilizzo del plicometro per rilevamento massa grassa

Utilizzo del dinamometro per rilevamento della forza

Ricerca in banche dati tipo Pubmed

PUBBLICAZIONI

- "NEW LIFE LILT PROJECT: recovering the Psychosocial well-being of Cancer patients
- AIOM 2020

- “Should Cancer Patients always require a Nutritional assessment ? The LILT study “New Life” – AIOM 2020

Il/La sottoscritto/a, sotto la propria responsabilità, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000, concernenti le dichiarazioni sostitutive di certificazione e dell'atto di notorietà, e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che quanto riportato nel presente documento corrisponde a stati o fatti risultanti da documenti in proprio possesso ovvero presso le pubbliche amministrazioni ivi indicate.

Data 14/01/2025