

CURRICULUM VITAE

Nome e Cognome: Isabella Serafini

FORMAZIONE ACCADEMICA E STUDI:

- Diploma di maturità scientifica conseguito presso Liceo Scientifico "C.Salutati" di Montecatini Terme nel 2003
- **Laurea in Fisioterapia** (SNT/2 abilitante alla professione sanitaria di fisioterapista) nell'anno 2006, presso UNIFI, con valutazione 110L; titolo della tesi: "Studio osservazionale sugli outcome funzionali a distanza di 12m nella sindrome di Guillain-Barrè".
- **Master di primo livello in Osteopatia posturale** presso UNIPI, conseguito nell'anno 2009 (60CFU) articolato in 11 moduli di 20 ore ciascuno; tesi "La relazione tra le disfunzioni del recettore oculare e le cervicalgie"
- **Master di primo livello in coordinamento delle professioni sanitarie** : presso "Unitelma La Sapienza" conseguito nell'anno 2010, (60 CFU), tesi: "implementazione del progetto di prevenzione delle cadute nell'anziano in azienda Ausl toscana centro: programma OTAGO"
- **Laurea triennale in "Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità"** nel 2013 presso l'Università degli Studi di Firenze con valutazione 108/110.
- **Laurea Magistrale in Psicologia clinica, della salute e Neuropsicologia** presso l'Università degli studi di Firenze, conseguito nell'anno nel 2015 (120CFU) con votazione 106/110. Tesi: "studio osservazionale monocentrico sulla comunicazione medico – paziente e sugli aspetti clinici e assistenziali in funzione del ruolo di genere"
- **Laurea Magistrale in scienze riabilitative delle professioni sanitarie presso** UNIFI, conseguito nell'anno 2019 (120CFU), tesi: "studio sul trend delle tesi di laurea triennale in fisioterapia dell'Università degli studi di Firenze. Risultati preliminari e proposta di un database per l'archiviazione e il reperimento degli elaborati prodotti dal 2004 al 2019"

FORMAZIONE COMPLEMENTARE:

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE:

- 08/04/2007 – 08/05/2007, Milano: Corso di **Back school 1° e 2° livello** (42 ECM)
- 15/04/2007- 18/12/2007, Edi Ermes, Milano: Corso in **terapia manuale** (50 ECM),
- da novembre 2008 a ottobre 2008, AIRPG Milano: corso di **Rieducazione Posturale Globale (RPG)**, metodo souchart , 5 moduli ognuno di 5 gg (45h e 45ECM per modulo) (totali 225 ECM)
- **Disfunzione del movimento, quadrante inferiore** (metodo sahrmann) (40ecm) e quadrante superiore (40ecm), anno 2010
- 12/03/2011, Arezzo: Corso teorico-pratico di bendaggio funzionale- **kinesio taping**: dream k; Sixtus
- 26/03/2011, Pistoia: Corso introduttivo su: la **rieducazione del tronco con le superfici percettive** nelle patologie vertebrali (6ECM), Palladio, centro studi formazione professionale
- 10/09/2011, Livorno. Mini corso teorico-pratico per volontari **accompagnatori di disabili in barca a vela**, effettuato dalla Ausl 3 di Pistoia.
- 22/03/2012 Pisa, IRCSS Stella Maris: La clinica e la **riabilitazione del bambino affetto da disturbi neurosensoriali nei primi mesi di vita** (5ECM)
- 09/02/12, Lammari, Lucca. I Ricostruttori: **saper accompagnare** (6ECM)
- 2016: corso AITR online. Valutazione e intervento per la riabilitazione respiratoria
- Dal 9/10/16 al 15/12/16, **Concetto Bobath** (60ECM)
- la fisioterapia respiratoria nel bambino neuromotorio grave, 2016
- Marzo 2020: **la comunicazione efficace in sanità e l'intelligenza emotiva**: DeaFormazione: 50ecm
- Giugno 2021, **La cura di Ki Kura**, Sinergia e sviluppo (25ECM)
- dal 14/2/2022 al 31/12/2022: La riabilitazione cardiologica FAD, 50EM, Rehabilab
- Dicembre 2021: **Il lavoro in equipe**, online: Dea formazione: 50ecm

CORSI AZIENDALI (Ausl3 Pistoia, Ulss 18 Rovigo, Auslct)

- sicurezza nei luoghi di lavoro: formazione neoassunto dipendente o equiparato..” 13/12/2011
- presa in carico multidisciplinare della famiglia del paziente con problemi neuropsichici 15-3-2011-2-12-2011

- 25 novembre 2015: corso di formazione Neoassunti ULSS 18 Rovigo
- 4/4/16 : BLSD: BLSD adulto, bambino e lattante, tecniche di posizionamento crisi epilettiche, tecniche di disostruzione adulto, bambino e lattante (9h, 12 ECM)
- 6-7/4/16: Percorsi riabilitativi nella GCA (7h, 8ECM)
- 20/4/16: la riabilitazione del pavimento pelvico (4h, 4ECM)
- **Corso touchpoints Brazelton**, per la comunicazione e la presa in carico dei bambini e delle famiglie
- revisione percorsi riabilitativi dall'11/02/2017 al 15/12/2017

PUBBLICAZIONI:

- *“Studio osservazionale sugli outcome funzionali a distanza nella Sindrome di Guillain Barré”*, pubblicato al SIRN di Verona del maggio 2006.
- The Muscle Shortening Maneuver: a new non-invasive approach to the treatment of peroneal nerve injury. A case report. Neurorehabilitation, 2021
- “A qualitative study on doctor-patient communication, clinical and care aspects according to gender role. XXX congresso AIP, 2022. Serafini I, Tomberli L, Dubini V.
- 2023: Regione Toscana, documento ARS, medicina di genere: la comunicazione paziente - operatore in funzione del genere

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

- attività libero professionista presso centro “Poisè lab” di Santa Croce sull’Arno da Gennaio ad Aprile 2007, con frequenza di 3 pomeriggi a settimana. Mansioni: riabilitazione neuromotoria, soprattutto patologie ortopediche e neurologiche periferiche. Fisioterapia sportiva (riabilitazione, bendaggi funzionali, kinesiотaping e TNM nei calciatori). Terapia fisica (tecar, Nd-Yag, us, correnti di vario tipo..), rieducazione posturale (back school, panca fit, my back)
- attività libero professionista presso centro Mens Sana di Pontedera da Aprile 2007 a Dicembre 2010 Mansioni: riabilitazione neuromotoria in patologie ortopediche e neurologiche (periferiche e centrali) nel bambino e nell’adulto. Fisioterapia sportiva (riabilitazione, bendaggi funzionali, kinesiотaping e TNM in calciatori e tennisti). Terapia fisica (tecar, CO2, us, correnti, TENS, elettrostimolazione, MT..), rieducazione posturale (back school, panca fit, PAL)
- frequentazione volontaria del reparto di medicina riabilitativa dell’ospedale di Pescia (Aul 3 Pistoia), 8h a settimana da marzo a agosto 2007; mansioni: cod.56, rieducazione neuromotoria di pazienti acuti neurologici, ortopedici complessi, stroke unit e riabilitazione respiratoria.
- Attività domiciliare in regime di libera professione di pazienti respiratori, neurologici e ortopedici complessi a partire dal 2007, in funzione delle richieste di utenti privati e per associazione L'albero delle bimbe (sindrome di Rett). Educazione ai familiari per gestione dei pazienti, ergonomia, posizionamenti e trasferimenti, prevenzione cadute. Attività libero professionale presso poliambulatorio della misericordia di Fucecchio dal 2007 al 2011: riabilitazione di patologie ortopediche, posturali, neurologiche (ictus, PD, SM, SLA); corso di 3h rivolto alla cittadinanza sulla prevenzione del mal di schiena: “proteggi la tua schiena”, tenuto a Novembre 2011
- attività libero professionista tramite cooperativa “La Salute” per domiciliari dell’Usl 2 di Lucca, da Febbraio a Maggio 2011. Mansioni: riabilitazione motoria in patologie ortopediche e neurologiche dell’anziano (anziano polifratrato, PTA, PTG, fratture di femore, Parkinson, TCE, emiplegie).
- contratto di 36h settimanali, a tempo determinato, tramite agenzia interinale dal 24/04/2011 con Aul 3 di Pistoia, presso servizio territoriale UORF e UFSMIA. Mansioni UORF: riabilitazione motoria e neuromotoria di patologie ortopediche e neurologiche nell’adulto e nel bambino, terapia fisica. Rieducazione posturale. Mansioni UFSMIA: riabilitazione neuromotoria nel bambino (anche neonato e lattante) e adolescente, in patologie neurologiche centrali e periferiche, ortopediche, metaboliche e reumatologiche, anche in equipe con NPI, TNPEE ed altri operatori. Consulenze per operatori della associazione “gocce di vita” per il trattamento di bambini disabili peruviani.

ASSUNZIONI PRESSO SSN:

- Incarico a tempo determinato di 11 mesi (dal 24 giugno 2014 al 31 maggio 2015) per 36h settimanali presso Aul 4 di Prato, profilo professionale fisioterapista cat D iniziale; mansioni: casa della salute e cure intermedie; attività di riabilitazione neurologica e ortopedica presso centro Giovannini. Riabilitazione in reparto cure intermedie di pazienti pneumologici, neurologici e ortopedici, geriatrici, oncologici; riabilitazione pazienti complessi presso RSA ospedaliera “Rosa Giorgi”, riabilitazione ambulatoriale presso Vecchio Ospedale Misericordia e Dolce.
- incarico di collaborazione a partita iva da 1 giugno 2015 al 13 ottobre 2015 per 27 ore settimanali presso Aul4 di prato per progetto “prevenzione delle cadute nel paziente anziano fragile e nel paziente affetto da patologie

neurologiche come il morbo di Parkinson”: Riabilitazione in cure intermedie di pazienti pneumologici, oncologici, geriatrici, neurologici e ortopedici; riabilitazione cardiologia e respiratoria ambulatoriale; riabilitazione pazienti complessi presso RSA ospedaliera “Rosa Giorgi”, riabilitazione ambulatoriale presso Vecchio Ospedale Misericordia e Dolce.

- assunzione a tempo indeterminato profilo professionale fisioterapista, cat D iniziale presso ULSS 18 Rovigo, sede: neuroriabilitazione ospedale di Trecenta, dal 26/10/15 al 15.6.16: rieducazione ortopedica e neurologica ambulatoriale anche in acqua. Attività di rieducazione in reparto codice 56, 75, 28, 60 in equipe multidisciplinare.
- Assunzione a tempo indeterminato 36h settimanali profilo professionale fisioterapista cat D iniziale presso AUSL toscana Nord ovest, sede ospedale di Livorno dal 16/6/16 al 30/4/17: riabilitazione ortopedica, neurologica e respiratoria ambulatoriale.
- Assunzione a tempo indeterminato 36h settimanali profilo professionale fisioterapista cat D presso AUSL toscana centro, sede CRV dal 1/5/17: riabilitazione motoria neurologica e ortopedica ambulatoriale e domiciliare. Riabilitazione neuromotoria e ortopedica pediatrica ambulatoriale e domiciliare presso UFSMIA.
- Assunzione a tempo indeterminato 36h settimanale presso PO SS Cosma e Damiano: riabilitazione cardiologica e pneumologica daiy service; cod.56, reparti medicina e ortopedia

ALTRE ATTIVITÀ IN AUSL TC:

membro effettivo del Comitato Unico di Garanzia (CUG): per la promozione del benessere lavorativo e il contrasto alle disparità; dedicata in particolare alla medicina di genere, alla prevenzione delle aggressioni contro gli operatori sanitari e all'antimobbing.

ESPERIENZE DI DIDATTICA:

- Corso gratuito “proteggi la tua schiena” presso la misericordia di Fucecchio dedicato alla cittadinanza per la prevenzione del mal di schiena
- Corsi di MMC (movimentazione manuale dei carichi) parte teorica e pratica presso ULLSS 18 ROVIGO (2015/2016) E presso AUSL TC dal 2018;
- Docente del corso “Interventi riabilitativi alla persona” corsi formazione OSS 400h presso AUSL TC dal 2021.
- Docente di “Interventi riabilitativi alla persona” presso scuola superiore Sismondi
- Tutoraggio studenti universitari di fisioterapia dal 2017.
- Docente Universitario presso la facoltà di “Scienze della salute umana” UNIFI, per i corsi di metodologia della comunicazione 1 e 2. Argomenti del corso: le basi della comunicazione in teoria e come si estrinsecano nella pratica, linguaggio verbale, paraverbale e non verbale (interpretazione e consapevolezza), il colloquio clinico (come condurlo, come predisporre l'ambiente, i tipi di aperture e di domande...), medicina narrativa, counseling, psicoeducazione e varie metodiche comunicative applicabili in ambito sanitario quali il nudging, l'attending, la PNL, l'approccio brazelton, l'approccio capacitante e il conversazionalismo...
- Intervento di promozione sociale per l'associazione “Sportello Anna Maria Marino” in tutela delle categorie fragili; produzione e implementazione di progetti a scopi sociosanitari diretti alle categorie fragili
- Centro aiuto donna Lilith: docenza e psicoeducazione per progetti nelle scuole e nelle aziende e alla cittadinanza per prevenire e affrontare la violenza di genere, il bullismo e il mobbing

STAGE FORMATIVI:

- **Psicohumanitas:** contenuti: comunicazione interpersonale, valutazione e approccio delle disfunzioni della comunicazione che si riverberano nei rapporti sociali e lavorativi secondo l'aèèrccio rogersiano centrato sulla persona, fragilità emotiva.
- **Centro aiuto donna Lilith:** colloqui di ascolto e accoglienza sportello antiviolenza, gestione casi in equipe con CC, assistenti sociali e legali; gestione donne nelle case rifugio, compilazione amministrativa, psicoeducazione, gruppi psicomotori coi figli delle donne rifugiate, docenza e psicoeducazione per progetti nelle scuole e nelle aziende e alla cittadinanza per prevenire e affrontare la violenza di genere, il bullismo e il mobbing

VOLONTARIATO:

- Associazione Alice Valdinievole; valutazioni funzionali individuali, educazione del paziente e care giver alla gestione della patologia e prevenzione cadute, attività rieducative di gruppo per pazienti cronici affetti da diverse patologie neurologiche (ictus, Parkinson, SM, demenze),.
- Centro di riabilitazione pediatrica Kitwoo di MLALI (Tanzania)

- SPORTELLLO ANNA MARIA MARINO: promozione sociale, creazione e implementazione progetti sociali e sanitari; presentazione radio e serate divulgative.
- AMICI DEL CUORE: attività di valutazione dello stile di vita ed educazione alla salute
- CENTRO AIUTO DONNA LILITH: prevenzione violenza di genere, bullismo e mobbing. Accoglienza, ascolto, supporto di donne vittime di violenza

LINGUE:

Lingua madre: italiano

Seconda lingua: Inglese: parlato: livello scolastico; scritto: livello discreto.

DISPONIBILITÀ E ATTITUDINI:

Disponibile per aggiornamento, trasferte. Flessibilità. Capacità organizzative. Attitudine alla formazione, all'organizzazione, al lavoro in team e ai rapporti sociali.

Disponibile per la docenza di corsi inerenti ambiti trasversali (soft skills) a stampo socio sanitari, come:

- la comunicazione efficace: la teoria e come si estrinseca nella pratica, linguaggio verbale, paraverbale e non verbale (interpretazione e consapevolezza), il colloquio clinico (come condurlo, come predisporre l'ambiente, i tipi di aperture e di domande...), la comunicazione di genere, la comunicazione per ridurre il rischio aggressioni, l'approccio multiculturale, l'equipe multidisciplinare, le teorie e il funzionamento dei gruppi, la medicina narrativa, il counseling, la psicoeducazione e varie metodiche comunicative applicabili in ambito sanitario quali il nudging, l'attending, la PNL, l'approccio brazelton, l'approccio capacitante e il conversazionalismo...
- la violenza di genere, il bullismo e il mobbing
- mente corpo ed emozioni secondo le neuroscienze affettive

Data:18/03/2023

dichiarazioni rilasciate ai sensi del DPR 445/2000