

CURRICULUM VITAE

Barbara Fontana

barbara.fontana@polo9.org
barbara.fontana@polo9.org

PROFILO PROFESSIONALE

Libera professione come psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo sistemico familiare.

Mi occupo di problematiche legate alla sofferenza esistenziale e alle difficoltà relazionali dell'individuo, della coppia e della famiglia, nelle diverse fasi del ciclo vitale. L'approccio sistemico analizza il sintomo come espressione di una disfunzione relazionale, ne individua il significato e la funzione all'interno del sistema di relazioni in cui l'individuo è inserito e facilita il processo di riorganizzazione del proprio progetto di vita.

Ciò vale per il bambino, per l'adolescente, per l'adulto e per l'anziano.

Dal 2012 sono Responsabile del Centro Diurno Alzheimer di Senigallia, dipendente della Cooperativa Sociale Polo9 di Ancona che ne ha la gestione e mi dedico alla psicologia dell'anziano, alla demenza di Alzheimer o demenze di altro tipo, offrendo sostegno al malato e alla sua famiglia, anche attraverso gruppi di sostegno per i familiari, dove la condivisione e il confronto aiutano ad affrontare la fatica fisica e psicologica della cura.

Utilizzo tecniche di rilassamento come il training autogeno.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Specializzazione in Psicoterapia Familiare presso l'Istituto di Terapia Familiare di Ancona, in data 08/05/2010 con punti 68 su 70
- Corso teorico-pratico di formazione in Training Autogeno, rilasciato da Scuola di Counseling Body Work di Milano (febbraio-aprile 2008)
- Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Marche in data 14/05/03
- Esame di Stato (II Sessione 2002)
- Laurea in Psicologia, indirizzo Clinico e di Comunità, presso l'Università degli Studi di Bologna, nel giorno 22/11/2000 con punti 103 su 110.
- Diploma di maturità classica presso il Liceo Ginnasio "G. Perticari" di Senigallia

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

- Settembre 2005-oggi - Libera professione come psicologa e psicoterapeuta;
- Ottobre 2012-oggi - Responsabile del Centro Diurno Alzheimer "Il Granaio" di Senigallia. Dipendente Cooperativa Sociale "Polo9"
- Ottobre 2009-2019 Incarico di psicologa conduttrice di gruppi di sostegno per familiari, organizzati dalla Cooperativa sociale Polo9 (già "Progetto Solidarietà") presso il Caffè Alzheimer di Senigallia;
- Ottobre 2008-ottobre 2012 - Educatrice presso il Centro Diurno Alzheimer "Il Granaio" di Senigallia, Cooperativa Sociale Progetto Solidarietà;
- 17 aprile 2015 - Docente al corso per Assistenti Domiciliari dal titolo "Riallineamento delle competenze nell'ambito dell'assistenza domiciliare", organizzato da Agorà Società Cooperativa di Senigallia;
- 21 settembre 2015 - Relatrice al convegno "Alzheimer...in relazione" presso auditorium San Rocco di Senigallia;
- 19 settembre 2013 - Relatrice al convegno "Alzheimer attraverso un caffè" presso auditorium San Rocco di Senigallia;
- Novembre 2007-Settembre 2010 - Psicologa dell'èquipe medica presso il Centro Salute Polispecialistico Body Salus di Senigallia;
- Febbraio 2010-Aprile 2010 - Attuazione del "Progetto di educazione socio affettiva e sessuale" per le classi prime presso L'Istituto Alberghiero "Panzini" di Senigallia, per un totale di 26 incontri;
- Maggio 2010-Giugno 2010 - Incarico di psicologo per la rilevazione dati e somministrazione griglie durante le sedute del progetto "AAT presso un Centro diurno Alzheimer" a Senigallia;
- Maggio 2009-Giugno 2009 - Incarico di psicologo per la rilevazione dati e somministrazione griglie durante le sedute del progetto "AAT presso un Centro diurno Alzheimer" a Senigallia;
- Febbraio 2006-Maggio 2007 - Incarico di Consulenza psicologica rivolta ai docenti presso l'Istituto Comprensivo Senigallia Nord- Mercantini, in attuazione del progetto "Sportello di ascolto per l'insegnante";
- Maggio 2007 - Incarico da psicologa coordinatrice degli incontri formativi di sostegno alla genitorialità, in attuazione del progetto "Scuola dei genitori" presso l'Istituto Parificato di San Benedetto del Tronto;
- Maggio 2002-Ottobre 2007 - Assistente educatrice scolastica e domiciliare, Servizio Territoriale minori a rischio, presso la Cooperativa Sociale COO.S.S. Marche di Ancona;

- Agosto 2002-Agosto 2003 - Stage lavorativo presso l'Azienda Sanitaria Locale n.4 di Senigallia (borsa di studio a tempo determinato rilasciata dalla Provincia di Ancona), in attuazione del progetto di ricerca epidemiologica e psicosociale "Il disagio del bambino;
- Ottobre 2001-Dicembre 2001 - Rilevatore incaricato dal Comune di Senigallia in occasione del XIV censimento generale della popolazione e VIII censimento dei servizi;
- Marzo-Aprile 1999 - Assunzione a tempo determinato presso il Comune di Senigallia, Ufficio Personale, con qualifica di Istruttore Amministrativo;
- Aprile 1998 - Segretario di seggio alle Elezioni Amministrative;

ESPERIENZE FORMATIVE

1. Tirocinio previsto dal Corso di Specializzazione in Psicoterapia presso il Consultorio Familiare di Senigallia, U.O. "Tutela Cure Primarie Età Evolutiva, Salute Disabili, Salute Materno Infantile": valutazione delle capacità genitoriali e colloqui di sostegno alla genitorialità, valutazione psicodiagnostica e assistenza psicologica a minori e famiglie multiproblematiche (gennaio/dicembre 2009).
2. Tirocinio previsto dal Corso di Specializzazione in Psicoterapia (175 ore) presso il Consultorio Familiare di Senigallia, U.O. "Tutela Cure Primarie Età Evolutiva, Salute Disabili, Salute Materno Infantile" (febbraio dicembre 2008): valutazione delle capacità genitoriali e colloqui di sostegno alla genitorialità, valutazione psicodiagnostica e assistenza psicologica a minori e famiglie multiproblematiche (febbraio dicembre 2008).
3. Tirocinio previsto dal Corso di Specializzazione in Psicoterapia (150 ore), presso il Reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Senigallia, in attuazione del progetto "Sostegno alla Maternità": spazio di ascolto e di sostegno psicologico individuale e di gruppo al post-partum (settembre 2007-gennaio 2008).
4. Tirocinio previsto dal Corso di Specializzazione (150 ore), presso il Consultorio Familiare di Senigallia, U.O. "Tutela Cure Primarie Età Evolutiva, Salute Disabili, Salute Materno Infantile": valutazione psicodiagnostica dei minori attraverso la somministrazione di test specifici e osservazione delle dinamiche familiari (marzo settembre 2006).
5. Tirocinio volontario presso la ASL n.4 di Senigallia, U.O. "Tutela Cure Primarie Età Evolutiva, Salute Disabili, Salute Materno Infantile" in qualità di psicologa (settembre 2003-giugno 2004): valutazione psicodiagnostica dei minori attraverso la somministrazione di test specifici e osservazione delle dinamiche familiari (settembre 2003-giugno 2004).
6. Tirocinio pratico post-lauream presso l'ASL n.4 di Senigallia, U.O. "Tutela Cure Primarie Età Evolutiva, Salute Disabili, Salute Materno Infantile" (marzo 2001-marzo 2002):

CORSI DI FORMAZIONE E CONVEGNI

Attestato evento formativo (30 crediti formativi E.C.M.) "Nuove normalità e nuove sofferenze in adolescenza", rilasciato da Psicologia.io il 30/12/2022;

Attestato evento formativo (11 crediti formativi E.C.M.) "Il diritto alle cure palliative pediatriche e al trattamento del dolore in pediatria, nei diversi contesti assistenziali", rilasciato da Ospedale Pediatrico Bambino Gesù I.R.C.C.S. il 04/08/2022;

Attestato evento formativo (19.50 crediti formativi E.C.M.) "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi", rilasciato da ecmclub il 25 maggio 2022;

Attestato di partecipazione webinar "Amori distruttivi Coppie altamente conflittuali e possibilità di intervento in una prospettiva socio-psico-giuridica" – relatore dott. Alfredo Canevaro (7 marzo 2022);

Attestato di partecipazione 10° Convegno Nazionale sui Centri Diurni Alzheimer, Montecatini Terme, rilasciato da Segreteria Scientifica Pistoia (1 – 2 marzo 2019);

Attestato di partecipazione 8° Convegno Nazionale sui Centri Diurni Alzheimer, rilasciato da Segreteria Scientifica Pistoia (16 e 17 giugno 2017);

Attestato di partecipazione incontro di studio "La diagnosi in Terapia Familiare", rilasciato da Istituto di Terapia Familiare di Ancona (19 maggio 2017);

Attestato di partecipazione seminario di studio "Whitaker ed i bambini", rilasciato da Istituto di Terapia Familiare di Ancona (13 marzo 2017);

Attestato di partecipazione giornata di formazione "La possibilità di cura nella demenza", rilasciato da Progetto Solidarietà (13 ottobre 2016);

Attestato di partecipazione al convegno "Avrò cura di te", rilasciato da Progetto Solidarietà (22 settembre 2016);

Attestato di partecipazione 7° Convegno Nazionale sui Centri Diurni Alzheimer, rilasciato da Segreteria Scientifica Pistoia (10 e 11 giugno 2016). Crediti Formativi E.C.M. n.5;

Convegno di studio: "La dimensione umana del morire e il sostegno alla famiglia". Auditorium del Seraphicum Roma, Crediti Formativi E.C.M. n.9 rilasciati da Accademia di Psicoterapia della Famiglia Roma (13 e 14 novembre 2015);

Attestato di partecipazione al Seminario "La famiglia psicosomatica e il corpo in relazione", rilasciato da Ordine degli Psicologi Marche, Ancona (7 febbraio 2015);

Attestato di partecipazione "Diagnosi e management delle demenze", rilasciato da ASUR Area Vasta n.2, Senigallia (9 dicembre 2014);

Attestato di partecipazione giornata di formazione "Interventi, dinamiche e approcci nel lavoro di cura con il malato di Alzheimer", rilasciato da Progetto Solidarietà (dicembre 2014);

Attestato di partecipazione convegno "Alzheimer, il sole dietro la nebbia", rilasciato da Progetto Solidarietà, Senigallia (23 settembre 2014);

Attestato di partecipazione giornata formativa "La responsabilità del prendersi cura delle persone fragili. Aspetti emotivi e relazionali dell'operatore", rilasciato da Progetto Solidarietà, Senigallia (19 giugno 2013);

Attestato di partecipazione al convegno "Tempo Vero, un film per capire", rilasciato Società Cooperativa Sociale Progetto Solidarietà di Senigallia (21 settembre 2010);

Attestato di partecipazione al XXXIV Convegno di studio "La self-disclosure: le emozioni del terapeuta nella terapia e nella formazione", rilasciato da Accademia di Psicoterapia della Famiglia. Roma (5 e 6 giugno 2009)

Attestato di partecipazione al convegno "Il gruppo ABC: gruppo di auto aiuto per i familiari di malati Alzheimer" presso l'IRCCS S.ta Maria Nascente Fondazione Don Carlo Gnocchi, Milano, organizzato da Gruppo Anchise (26 settembre 2009);

Attestato di partecipazione al convegno "Parole e musica per l'Alzheimer" rilasciato da Società Cooperativa Sociale Progetto Solidarietà di Senigallia (21 settembre 2009);

Attestato di partecipazione al XXXIII Convegno di studio "Depressione e tristezza esistenziale. Come intervenire" rilasciato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia Di Roma (5e 6 giugno 2009);

Attestato di partecipazione al XXXII Convegno di studio "Crisi e trasformazione della coppia, modelli terapeutici a confronto" rilasciato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma (7 e 8 novembre 2008);

Attestato di partecipazione al convegno "La comunicazione felice; perché parlare, come parlare con il malato di Alzheimer" rilasciato da Società Cooperativa Sociale Progetto Solidarietà di Senigallia (26 settembre 2008);

Attestato di partecipazione al corso di formazione "Progetto UPAC L'uso della parola nell'attività di cura", tenuto dal dott. Pietro Vigorelli, rilasciato da Società Cooperativa Sociale Progetto Solidarietà di Senigallia (23 maggio 20 giugno-11 luglio 2008);

Attestato di partecipazione al corso di 1° livello "Teoria e pratica dei Fiori di Bach", tenuto dalla dott.ssa Scilla di Massa, presso l'Istituto di Terapia Familiare di Ancona (21 e 22 giugno 2008);

Attestato di partecipazione al XXXI Convegno di studio "La transizione da figli a fratelli. Percorso difficile o impossibile?" rilasciato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma (30 e 31 maggio 2008);

Attestato di partecipazione al corso teorico-pratico di formazione in Training Autogeno, rilasciato da Scuola di Counseling Body Work di Milano (febbraio-aprile 2008);

Attestato di partecipazione al XXX Convegno di studio "Gruppi multifamiliari e interventi di rete" rilasciato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma (9,10 novembre 2007);

Attestato di partecipazione al Convegno "Preso sotto braccio l'Alzheimer fa meno paura", rilasciato da Società Cooperativa Sociale Progetto Solidarietà di Senigallia (21 settembre 2007);

Attestato di partecipazione al XXIX Convegno di studio "Il ritorno al sociale. Utopia o necessità per i terapeuti della famiglia?" rilasciato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma, tenutosi presso il Teatro Comunale di Todi (24, 25, 26 maggio 2007);

Attestato di partecipazione al XXVII Convegno di studio "Adolescenza in crisi, quale futuro possibile?", rilasciato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma (26, 27 maggio 2006);

Attestato di partecipazione al V Convegno internazionale "La qualità dell'integrazione scolastica", rilasciato dal Centro Studi Erickson, Rimini (11, 12, 13 novembre 2005);

Attestato di partecipazione al XXV Convegno di studio "Il bambino e la terapia familiare. Una pratica in estinzione?" organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia, tenutosi presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma (13-14 maggio 2005);

Attestato di partecipazione alle "Seconde giornate di aggiornamento sull'uso dei test in Psicologia dello sviluppo" organizzate dalla rivista "Psicologia clinica dello sviluppo, il Mulino e da A.I.R.I.P.A.-ONLUS, tenutosi presso l'Università degli Studi di Bologna (11-12 marzo 2005);

Attestato di frequenza al "Corso Operatore Servizi Territoriali (Minori a rischio)" di 36 ore, rilasciato dalla Provincia di Ancona, Servizio Formazione Professionale (ottobre-dicembre 2004);

Attestato di partecipazione al Corso di Formazione Professionale su "La genitorialità nell'evento separativo: la mediazione familiare", organizzato da ASUR Zona Territoriale n.4 Senigallia (22 ottobre 2004);

Attestato di partecipazione al Convegno "L'Autismo nelle Marche: verso un progetto di vita", organizzato da Regione Marche, Dipartimento Servizi alla Persona e alla Comunità, tenutosi a Senigallia il giorno 11 aprile 2003;

Attestato di partecipazione a "Un modello di percorsi integrati tra gli enti pubblici presenti sul territorio e l'azienda sanitaria di riferimento, per una risposta globale ai bisogni socio-sanitari delle fasce deboli e dei disabili. Anno 2002 Edizione n.1", organizzato da Az. USL 4 Senigallia, tenutosi a Senigallia dal 28 ottobre 2002 al 09 dicembre 2002;

Attestato di partecipazione, in qualità d'intervistatrice, all'Indagine sul Percorso Nascita, organizzata dall'Istituto Superiore di Sanità (2001/2002);

Attestato di partecipazione al Corso di Formazione Professionale "Prevenzione dei disturbi dello sviluppo, della comunicazione e del linguaggio anno 2001" organizzato da Regione Marche AUSL n.4 Senigallia (ottobre/dicembre 2001);

Attestato di partecipazione al Convegno su "Demenze degenerative e demenze sintomatiche", organizzato dalla Casa di Cura Privata "Villa Silvia" il giorno 1 dicembre 2001;

Attestato di partecipazione al Convegno Nazionale "Psicologia e nuove professionalità", che si è tenuto presso l'Istituto di Psicologia Università degli Studi di Urbino, il giorno 24 novembre 2001;

Attestato di partecipazione al Convegno "Sessualità e Disabilità", organizzato dall'Azienda USL n.4 di Senigallia, il giorno 12 ottobre 2001;

Attestato di partecipazione al Corso base di formazione per operatori e volontari "Prostituzione e tratta: percorsi di inclusione sociale", tenutosi a Senigallia, dal 2 maggio al 6 giugno 2001;

Attestato di partecipazione al Workshop "Handicap adulto" presso il Centro Socio Sanitario di Senigallia il 18 aprile 2001;

Attestato di partecipazione al "IV Corso di Aggiornamento Nazionale Itinerante A.G.L.CO. Marche "La contraccezione ormonale", tenutosi a Senigallia il giorno 17 aprile 2001;

Attestato di partecipazione al Seminario "Sessuologia Clinica: aspetti legali e deontologici", organizzato dall'Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Psicologia,, il giorno 15 aprile 2000;

Attestato di partecipazione al Seminario "La perizia psicologica in ambito civile e penale", organizzato dall'Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Psicologia, il giorno 11 dicembre 1997;

Attestato di partecipazione al corso di formazione "Teorie e tecniche del bilancio delle competenze umane presso il Centro Sperimentale di design CNIPA di Ancona.

PUBBLICAZIONI

"Reciprocità della cura", intervento pubblicato all'interno del libro di Flavio Pagano "Oltre l'Alzheimer" (anno 2019);

"Indagine epidemiologica relativa alla Disabilità negli adulti e nell'età evolutiva", pubblicato su Misa Sanità, dicembre 2003, in collaborazione con Cingolani C. e Fraboni C.

"Ricerca epidemiologica e psicosociale relativa a situazioni di disagio minorile". pubblicato su Misa Sanità, dicembre 2003, in collaborazione con Ricci M.

Senigallia 14/09/2023

Dott.ssa Barbara Fontana

Si autorizza la pubblicazione del curriculum