

Francesca Pescolla

Data di nascita 20/07/74
Qualifica Dirigente medico psichiatra
Amministrazione ASUR Marche Area Vasta 1 Pesaro DSM
Incarico attuale Incarico dirigenziale di natura professionale "Prestazioni psicoterapiche individuali e di gruppo nel centro per i DCA" dal 01.03.2014
Numero telefonico dell'ufficio 0721424973-0721424765
Fax ufficio 0721424974-0721424769
E-mail istituzionale francesca.pescolla@sanita.marche.it

Titoli di studio

- Aprile 2011 Diploma di Istruttore di Mindfulness, Vicenza.
- Marzo 2009 Dottore di ricerca in "Ricerche e metodologie avanzate in psicoterapia" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma.
- 08.11.2005 Diploma di Specializzazione in Psichiatria presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma;
- 22.03.2002 Iscrizione all'Albo dell'Ordine dei Medici della provincia di Campobasso;
- Novembre 2001 Abilitazione professionale presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore Roma;
- 20.03.2001 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore Roma;

Attività di formazione

- dal 2008 all'oggi attività di formazione per il trattamento di disturbi del comportamento alimentare con conduzione di psicoterapie individuali, conduzione di gruppi, conduzione di gruppi psicoeducazionali per familiari, terapie familiari;
- 2008-2014 percorso personale di psicoterapia individuale a orientamento analitico;
- 2010-2011 Master in Mindfulness-based therapy, Vicenza;

- 2003-2005: Conduzione di psicoterapie individuali e di coppia; supervisori: Prof. C. Pontalti, Prof. M. Cagossi, Prof. G. Ruggeri;
- 2002-2003: Attività di ambulatorio e consulenza psichiatrica, presso il Policlinico A. Gemelli; tutor: Dott. L. Rinaldi;
- 2001-2002: Attività di formazione presso il Day-Hospital di psichiatria del Policlinico A. Gemelli settore alcologico; tutors: Prof. L. Janiri, Dott. G. Pozzi;

Esperienze di lavoro

- Da Marzo 2009 all'oggi: Incarico a tempo indeterminato ed a rapporto di lavoro esclusivo di Dirigente Medico di Psichiatria presso DSM ASUR Marche Area Vasta n.1 Pesaro con attività di ambulatorio e territoriale precedentemente presso Montecchio e Novafeltria, attualmente presso CSM di Pesaro con specifica formazione sul trattamento dei disturbi alimentari; attività di reparto presso SPDC di Pesaro;
- Da Marzo 2008 a Febbraio 2009: Incarico a tempo determinato ed a rapporto di lavoro esclusivo di Dirigente Medico di Psichiatria presso DSM ASUR Marche Zona Territoriale n.1 Pesaro;
- Da Aprile 2007 a Febbraio 2008: Rapporto di lavoro libero-professionale presso DSM ASUR Marche Zona Territoriale n.1 Pesaro per i progetti "Avvicinare il disagio" e "Potenziamento dell'attività ambulatoriale e domiciliare";
- Da Marzo 2006 ad Aprile 2007: attività di medico di guardia presso la casa di cura psichiatrica San Valentino, Roma;
- 2006-2007: ASL-RM-G, sostituzione SUMAI CSM Monterotondo (RM);
- 2006:ASL RM-G, sostituzione SERT Subiaco (RM);
 - ASL RM-A, sostituzione CSM via Boemondo (RM);
 - ASL Rieti, sostituzione SUMAI CSM Rieti;
 - ASL RM-C, sostituzione SUMAI CSM Casilina;
- Da Aprile 2005: Attività di Medico di Guardia presso la casa di cura psichiatrica Villa Armonia - Roma;
- Dal 1 Luglio al 31 Dicembre 2005: Contratto semestrale (12 ore/sett.) Medicina dei Servizi, ASL RM D, SERT. Via Tagaste – Ostia (RM);

**Esperienze
didattiche**

- relatore alla conferenza “Tra specchio e bilancia, gli inganni del corpo ideale”, Museo del Balì Saltara (PU), 18 Novembre 2017;
- relatore al convegno “Non piacersi mai: le false promesse del “corpo perfetto” “, Urbino (PU), 28 Aprile 2017;
- docente al corso “La motivazione al trattamento nel paziente con disturbi del comportamento alimentare, Bentivoglio (BO), 11 Aprile 2017;
- relatore al 2° Convegno Nazionale di Epigenetica Dalla genetica all'epigenetica: all you need is love, l'epigenetica del linguaggio, delle emozioni e dei comportamenti con l'intervento “la regolazione delle emozioni nei disturbi alimentari: la prospettiva della mindfulness” Urbino (PU), 1 e 2 Ottobre 2016;
- relatore al seminario Mindfulness Festival: dalla teorie alla pratica, Civitanova Marche (MC), 11 Settembre 2016;
- relatore al seminario Insonnia, Pesaro, 9 Gennaio 2014;
- Dal 2008 al 2011: attività di collaborazione presso la facoltà di Psicologia dell'Università di Urbino come Cultore della Materia per Il corso Psicologia delle Dipendenze.

**Corsi di
perfezionamento**

- Corso di formazione “Contatto e disturbi del comportamento oro-alimentare”, Roma, Gennaio-Maggio 2017 (60 ore);
- Family-based treatment nella cura dei disturbi alimentari in adolescenza, primo livello di formazione, Roma, dal 3 al 6 Novembre 2015;
- Gennaio-Marzo 2012 Il training autogeno Corso di formazione teorico esperienziale, Urbino (17 ore);
- a.a. 2010-2011: Master in Mindfulness-Based therapy, Vicenza.
- a.a. 2206-2007: Sul comprendere in psicopatologia. VII Corso residenziale Psicopatologia Fenomenologia, Figline Valdarno (60 ore);
- a.a. 2205-2006: Sul comprendere in psicopatologia. VI Corso residenziale Psicopatologia Fenomenologia, Figline Valdarno (60 ore);
- a.a. 2004-2005: V Corso Residenziale Psicopatologia Fenomenologia, Figline Valdarno. (60 ore);
- a.a. 2004-2005: Corso di perfezionamento in Psico-oncologia “Teoria e clinica”, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma. (60 ore);
- a.a. 2003-2004: Corso di perfezionamento in Psico-oncologia “Simulazione di scene cliniche”, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma. (60 ore).

Partecipazione a congressi

- Il paziente grave nella clinica dei disturbi dell'alimentazione: dal paziente alla persona nel contesto familiare, Bentivoglio (BO), 08 Febbraio 2018;
- Ragazzi interrotti protagonisti senza copione, Pesaro, 16 Novembre 2017;
- La diagnosi differenziale nella clinica dei disturbi del comportamento alimentare, Bologna, 25 Ottobre 2017;
- Network in depression: esperienze e clinica a confronto, Fano, 24 Ottobre 2017;
- Il caso grave nella clinica dei disturbi del comportamento alimentare, Bologna, 28 Giugno 2017;
- Gestione dello sportello di consulenza nutrizionale, Pesaro (PU), 23 Maggio 2017;
- La gestione farmacologica del paziente psicotico con farmaci LAI, Civitanova Marche (MC), 9 Maggio 2017;
- La violenza tra le mura: donne, minori, disabili e anziani, Pesaro (PU), 07 Aprile 2017;
- Presentazione percorso diagnostico terapeutico assistenziale, rete dei Servizi DCA dell'Umbria, Todi (PG), 12 Dicembre 2016;
- Aggressività come dimensione psicopatologica nella schizofrenia, nelle psicosi affettive e nel DOC, Forlimpopoli (FC), 29 Novembre 2016;
- Il corpo che soffre. Il disagio del Corpo nei disturbi del comportamento alimentare, Bologna, 25 e 26 Novembre 2016;
- Modalità e pratiche di gestione della famiglia del paziente con Disturbi del Comportamento Alimentare, Bentivoglio (BO), 06 Ottobre 2016;
- Strumenti e tecniche per un'appropriata valutazione diagnostico-terapeutica del paziente con Disturbi del Comportamento Alimentare, Bentivoglio (BO), 31 Maggio e 16 Giugno 2016;
- Trattamento e assistenza psicologica dei pazienti detenuti. La salute mentale in contesti di restrizione di libertà: migranti e gruppi operatori. Dalla teoria alla pratica, Pesaro, 16 e 23 Maggio 2016;
- Esordi psicotici: dal controllo dei sintomi al miglioramento della qualità della vita, Pesaro, 07 Aprile 2016;
- Teoria e pratica clinica nella psicopatologia dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), Bologna, 23 Marzo 2016;
- Dinamiche d'équipe e gestione dell'emotività nella presa in carico dei pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare, Bentivoglio (BO), 26 Febbraio 2016;
- Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure, corso on line, Roma, 16 Gennaio, 2016;
- Salute e ambiente: aria, acqua e alimentazione; corso FAD, 15 Gennaio 2016;
- L'intervento sul giovane paziente in day hospital per i disturbi del comportamento alimentare, Bologna, 11 Dicembre 2015;
- BLSD-Basic Life Support-Defibrillation, Pesaro, 4 Dicembre 2015;
- Recovery e salute mentale, Urbino, 12 e 13 Giugno 2015;

- L'intervento precoce negli esordi psicotici e affettivi: razionale di un trattamento multimodale, Fano, 20 Maggio 2015;
- La Sanità cambia verso: tra sostenibilità e universalismo, Ancona, 13 Giugno 2014;
- Salute e medicina di genere, Pesaro, 17 Maggio 2014;
- Etica di fine vita, Fano, 29 Marzo 2014;
- Governo clinico: Innovazioni, Monitoraggio performance cliniche, Formazione; corso FAD, 14 Febbraio 2014;
- Dove volano le farfalle; i disturbi del comportamento alimentare tra falsi miti e vera cura, Portogruaro, 8 e 9 Novembre 2013;
- Dialogos – gli stati misti bipolari, Ascoli Piceno, 23 Ottobre 2013;
- VI giornata pesarese sullo studio dei disturbi affettivi: dalle scienze di base alla pratica clinica, Pesaro, 11 Ottobre 2013;
- Organizzare il cambiamento-dipendenze patologiche: cosa è cambiato nelle strategie terapeutiche e riabilitative?, Pesaro, 27 Settembre 2013;
- Progetto Musica "Mente", Perugia, 3-4 Giugno 2013;
- Gusti e disgusti alimentari. Fattori genetici e ambientali, Ancona, 24 maggio 2013;
- Il paziente con distress emozionale in medicina generale, Pesaro, 23 Marzo 2013;
- Ragazzi interrotti: tra ricerca di identità e celebrazione del limite, Pesaro, 13 Marzo 2013;
- La prima riga della favole: fattori retrospettivi e segnali precoci nei disordini alimentari infantili e preadolescenziali, Todi(Pg), 06 Dicembre 2012;
- Il transfert generazionale e l'etica nei legami familiari: dalla pittura di famiglia al modello relazionale-simbolico: l'incontro clinico con la famiglia, Urbino, 27 Novembre 2012;
- Obesità e disturbi del comportamento alimentare, incontro formativo AME Interregionale 2012 Marche-Umbria, Fermo, 23 Novembre 2012;
- Corso esecutore BLS-D- Basic Life Support Defibrillation, Pesaro, 05 Novembre, 2012;
- V giornata pesarese sullo studio dei disturbi affettivi: dalle scienze di base alla pratica clinica, Pesaro, 5 Ottobre 2012;
- Audit clinico, corso FAD, 12 Settembre 2012;
- Neurofarmacologia e clinica dei disturbi affettivi, Pesaro, 19 Maggio 2012;
- XIII Giornate Psichiatriche Ascolane: movimenti affettivi dall'individuo alla comunità, Ascoli Piceno, 18 Maggio 2012;
- Seminario sulla tecnica della terapia dello specchio, Todi, 3 e 4 Maggio 2012;
- Il disturbo bipolare dal trattamento alla responsabilità dello psichiatra, Rimini, 28 Marzo 2012;
- Corpi in cerca d'autore: la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare, Pesaro, 12 Dicembre 2011;
- ACT, Accettazione e Mindfulness: nuovi orizzonti in terapia cognitiva, Fano, 3 Dicembre 2011;

- Ragazzi Interrotti: dal narcisismo all'affermazione del vero Sé, dall'egocentrismo all'amore, Pesaro, 2 Dicembre 2011;
- DiABO-2011: Disturbi Alimentari Bologna, Bologna, dal 17 al 19 Novembre 2011;
- Il trattamento riabilitativo intensivo nei Disturbi del Comportamento Alimentare: diagnosi e strategie di intervento, Todi, 9 Settembre 2011;
- Il corpo in forme, i disturbi del comportamento alimentare e la sand play therapy come prospettiva terapeutica e diagnostica, Pesaro, 21 Maggio 2011;
- Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA): obiettivo prevenzione, Pesaro, 12 Novembre 2010;
- La linea sottile, le buone pratiche nella cura e nella prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Todi, 10 Settembre 2010;
- III giornata di studio sul Disturbo Bipolare, Pesaro; 1 Ottobre 2010;
- IX Giornate psichiatriche ascolane l'ombra del dubbio il dubbio dell'ombra, Ascoli Piceno, 12-14 Maggio 2010;
- Il Forum Nazionale: le buone pratiche di cura nei disturbi del comportamento alimentare; Anime fragili: i disturbi del comportamento alimentare nei giovani: gli stili di vita, la famiglia, le cure; Portogruaro (VE), 23 e 24 Aprile 2010;
- Salute mentale e Benessere fisico: evoluzione dei criteri di scelta tra gli antipsicotici, Cison Di Valmarino (TV), 5-6 Marzo 2010;
- L'uso degli antipsicotici atipici nella pratica clinica psichiatrica, Pesaro, 19 Dicembre 2009;
- Disturbi Alimentari Psicogeni, Roma, dal 23 al 26 Novembre 2009 (Totale 30 ore);
- I giorni dispari The odd days. Le Buone Pratiche nella Prevenzione Sociale dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Todi, 16-17 Ottobre 2009;
- X Congresso Nazionale SIPC: Modelli organizzativi e prospettive di sviluppo della CLP in Italia, Bologna, 27-28 Novembre 2008;
- Attestato di "esecutore di BLSD" Rianimazione Cardiopolmonare di base e Defibrillazione precoce, Pesaro, 10-11 Novembre 2008;
- Spazi di incontro ai confini con la malattia mentale: oltre le Colonne di Ercole, Ascoli Piceno, 7 Novembre 2008;
- Depressione e Disturbi D'Ansia: management clinico, terapeutico e farmacoeconomia, Ancona, 7 Ottobre 2008;
- Cognitività nelle Psicosi Primarie Farmacoterapia e Psicoriabilitazione, Ascoli Piceno, 1 Luglio 2008;
- IX Giornate Psichiatriche Ascolane Paranoia e Dintorni, Ascoli Piceno, 15-16-17 Maggio 2008;
- Effectyve: attualità nella terapia della Schizofrenia, malattia antica con molte domande aperte, Perugia, 10 Maggio 2008;
- Giornata di studio sul Disturbo Bipolare: dalle scienze di base alla clinica, Senigallia (AN), 19 Aprile 2008 (1 giorno);
- XII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI) *"Le domande senza ancora una risposta"*, Roma, dal 19 la 23 Febbraio 2008 (5 giorni);

- I disturbi della condotta alimentare: nuovi orientamenti per la prevenzione, Roma, 22 Febbraio 2008 (1 giorno);
- La collateralità da antipsicotici: evidenze, gestione e problemi aperti, Portonovo (AN), 7 Febbraio 2008 (1 giorno);
- Modelli di intervento psicoterapeutico nel setting istituzionale, Pesaro, 5 Dicembre 2007 (1 giorno);
- Gruppi di verifica progetti riabilitativi individuali ospiti residenzialità, ASUR Marche Pesaro, (10 ore);
- Comunicazione e psicorelazione 5° livello, ASUR Marche Pesaro, 2007 (8 ore);
- La psicogeriatrica nell'epoca delle passioni tristi, Gardone Riviera, 14-15-16- Aprile 2005. (3 giorni);
- I disturbi di personalità: diagnosi e terapia, Garda (VR), Aprile 2005. (1 giorno);
- Disturbi affettivi: dalle evidenze biologiche alla specificità della cura, Roma, 19 Aprile 2005. (1 giorno);
- Il delirio: ubiquitario e non sempre inutile, Ascoli Piceno, 12-13-14-15 Maggio 2004. (4 giorni);
- Rigenerare i legami: la mediazione nelle relazioni familiari e comunitarie, Milano, 5-6 Febbraio 2004 (2 giorni);
- Dal disturbo alla malattia, Roma, dal 25 Febbraio al 1 Marzo 2003;
- Psichiatria e Mass-Media, Roma, 26-27-28 Giugno 2002 (3 giorni);
- Nuove strategie terapeutiche delle Epilessie, Roma, 29 Novembre 2002. (1 giorno);
- International Meeting on Neuro-Psycho Endocrinology, Roma, 20 Aprile 2002. (1 giorno);
- "Pensare oltre": Karl Jaspers tra filosofia e psicopatologia, Roma, 25 ottobre 2002. (1 giorno);

Pubblicazioni

- *Pescolla F., Dario T., Pozzi G., Janiri L: Comorbilità tra disturbi da uso di alcol e disturbi mentali in asse I da: Il lavoro terapeutico nella doppia diagnosi, orientamenti per una psichiatria delle tossicodipendenze, volume secondo, (a cura di Giuseppe Carrà e Massimo Clerici), S&P.*
- *Dario T.; Pescolla F.; Martinotti G. et al.: Temperament and Character Inventory (TCI): personalità profile and sub-typing in alcoholic patients. Volume agli atti del congresso "Memories" (A.E.P.). Roma 24-26 aprile 2003;*
- *Frustaci A.; Pescolla F.; Di Nicola M.; Janiri L.; Pozzi G.; De Risio S.; (2003). Eventi vitali stressanti in alcolisti e poliabusatori trattati in regime di ospedalizzazione diurna. Poster all'VIII congresso della Società Italiana di Psicopatologia (Roma, 25 febbraio – 1 marzo 2003). Volume abstract, pag.215;*
- *Dario T.; Martinotti G.; Pescolla F.; Pecora R.; Janiri L.; Pozzi G.; De Risio S. Predittori di esito del trattamento con Oxcarbazepina in soggetti alcolisti e poliabusatori. VIII congresso nazionale della Società Italiana di Psicopatologia. (Roma, 25 febbraio – 1 marzo 2003).*

Lingue Straniere

- Buona conoscenza inglese scritto e parlato.

Pesaro, 08.02.2018

Dott.ssa Francesca Pescolla