

**FORMATO EUROPEO PER IL  
CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **BUDAY Elena Sara**

Indirizzo: abitazione

Indirizzo: studio

Telefono

Codice Fiscale

E-mail

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita

## ESPERIENZE LAVORATIVE

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date                                            | <b>2022 – 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Tipo di impiego, settore                        | <b>Consulenze libero professionali<br/>in qualità di esperta su tematiche psicologiche adolescenziali</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Qualifica, principali mansioni e responsabilità | Relatrice, formatrice, supervisore in vari interventi di formazione, supervisione con enti e istituzioni, conferenze rivolte al pubblico, tra cui ad esempio:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Datori di lavoro                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Liceo “Gioia”, Piacenza: Formazione ai docenti del liceo classico, scientifico e linguistico sul tema “Fluidità di genere in adolescenza” (referenti prof.ssa Malvicini e Dir. Scol. prof.ssa Capra)</li> <li>- Cooperativa “Il Villaggio in Città”, Busto Arsizio: formazione agli operatori dei servizi per adolescenti sul tema “Corporeità in adolescenza e disturbi del comportamento alimentare”, con finanziamento di CESVIP (referente dssa Manuela Garbini)</li> <li>- ASL 2 Liguria – Savonese: Formazione agli operatori dei servizi consultoriali territoriali rivolti agli adolescenti sul tema “Significati evolutivi della fluidità di genere” (referente dssa Elena Pioppo)</li> <li>- Azienda ULSS9 Scaligera Regione Veneto: Formazione agli operatori UOC Infanzia Adolescenza e Famiglia sul tema “Omogenitorialità: relazioni familiari e diritti dei figli” (referente dssa Luigina Zappon)</li> <li>- Comune di Ferrara, Settore Politiche Giovanili: webinar rivolto a genitori di adolescenti, sul tema della costruzione dell’identità: “Essere sé stessi, diventare sé stessi” (referente dssa Sabina Tassinari)</li> <li>- Ordine Psicologi della Liguria: partecipazione alla Giornata Nazionale della Psicologia con una relazione sul tema “Adolescenza, scuola e psicologia” (referente dssa Mara Fiaschi)</li> <li>- Azienda ASST Lecco: Formazione agli operatori dell’Area Giovani sul tema “Fluidità di genere in adolescenza” (referente dssa Simonetta Martini)</li> </ul> |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date                                  | <b>Dal 2000 al presente</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | <b>MINOTAURO, ISTITUTO DI ANALISI DEI CODICI AFFETTIVI<br/>via Omboni 4, 20129 Milano</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Tipo di azienda o settore             | <b>Cooperativa sociale onlus e Fondazione</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Qualifica                             | <b>Socia</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Tipo di impiego                       | <b>Consulente psicologa/psicoterapeuta libero professionista in attività clinica, ricerca, prevenzione, formazione con adolescenti, genitori, insegnanti, educatori; docenza, formazione e supervisione individuale e di gruppo con psicologi, specializzandi in psicoterapia, psicoterapeuti e operatori di servizi pubblici e privati per minori.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Principali mansioni e responsabilità  | <p>Dal 2007 ad oggi: Docente, supervisore e poi membro del Comitato Scientifico presso la scuola di specializzazione in Psicoterapia dell'Adolescente e del giovane adulto dell'istituto Minotauro. Attuale direttore prof. Alfio Maggiolini, ex direttore prof. Pietropolli Charmet.</p> <p>Dal 2019 ad oggi: Docente presso il Master Adolescenti in Crisi, Minotauro sede di Padova, resp. scientifico d.ssa Katia Provantini</p> <p>Dal 2015 ad oggi: Docente presso il Master in Psicologia dei Nuovi Media: Prevenzione e Trattamento delle dipendenze da Internet in Adolescenza, resp. Scientifico prof. Matteo Lancini</p> <p>Dal 2010 al 2020: attività clinica, ricerca e formazione presso l'Equipe Dipendenze Tecnologiche coordinata dal prof. Matteo Lancini.</p> <p>Dal 2004 al 2013: attività clinica con adolescenti e genitori, attività psicodiagnostica con utilizzo di test proiettivi e scale di livello (TAT, Rorschach, WAIS e WISC) presso l'equipe "Adolescenti in crisi, genitori in difficoltà" diretta dal prof. Pietropolli Charmet.</p> <p>Dal 2005 al 2010: attività di consultazione psicologica e presa in carico psicoterapeutica con bambini e genitori presso l'equipe "0-13" diretta dalla d.ssa Colli</p> <p>Dal 2004 al 2008: consulente presso il "Crisis Center" (realizzato dall'istituto Minotauro in convenzione con Associazione L'AmicoCharly) per la presa in carico di adolescenti che hanno commesso tentativi o minacce suicidali. Responsabile scientifico prof. Pietropolli Charmet.</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Dal 2000 ad oggi: attività di consulenza presso enti locali ed istituzioni scolastiche, formazione docenti e genitori, interventi di prevenzione e consulenza con gruppi classe presso le équipes dirette dal dott. Lancini e dalla d.ssa Provantini. Responsabilità e coordinamento di alcuni progetti di formazione e ricerca. |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                       |                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date (da-a)                           | 2019                                                                                                                                                      |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | <b>Università degli Studi Milano Bicocca – Facoltà di Psicologia<br/>Piazza Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano</b>                                              |
| Tipo di azienda o settore             | <b>Cattedra di Psicodinamica della genitorialità<br/>Prof.ssa Lucia Carli</b>                                                                             |
| Qualifica                             | Collaboratrice e relatrice esterna per tesi di laurea nell’ambito di un progetto di ricerca sulla coppia amorosa in età adolescenziale e giovanile adulta |
| Principali mansioni e responsabilità  | Partecipazione alla raccolta, elaborazione, analisi e discussione dei dati di ricerca                                                                     |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date (da-a)                           | <b>2013-2015</b>                                                                                                                                                                                                      |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | <b>Challenge High School – Master Adolescenti Difficili<br/>Fondazione Università Ca’ Foscari, Venezia</b><br>Referenti: responsabile scientifico dr Ludovico Perulli, responsabile amministrativa dssa Silvia Barban |
| Tipo di azienda o settore             | Fondazione Universitaria per l’Alta Formazione Post-Lauream                                                                                                                                                           |
| Qualifica                             | Docente esterna con incarico annuale                                                                                                                                                                                  |
| Principali mansioni e responsabilità  | Lezioni su “Funzione riflessiva e relazioni in adolescenza”, “Ragioni affettive dell’insuccesso scolastico”                                                                                                           |

|                                       |                                                                            |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Date (da-a)                           | 2010 – 2013                                                                |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | CASA PER LA SALUTE DELLA MENTE<br>Località Faucille, 1 – Brusson (AO)      |
| Tipo di azienda o settore             | Comunità terapeutica convenzionata con SSN per il trattamento residenziale |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      | dei DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE<br>responsabile scientifico prof. Pietropolli Charmet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Qualifica                            | Psicoterapeuta; responsabile attività psicodiagnostiche.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Principali mansioni e responsabilità | <b>Assistente del prof. Pietropolli Charmet.</b> Valutazione pazienti in ingresso, inquadramento psicodiagnostico evolutivo tramite test proiettivi (TAT, Rorschach) ed eventuali valutazioni cognitive (scale Wechsler); individuazione condivisa degli obiettivi del trattamento, stesura del progetto terapeutico in collaborazione con l'equipe educativo-nutrizionale; presa in carico individuale. Conduzione di gruppi terapeutici. |

|                                       |                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date (da-a)                           | 2004-2008                                                                                                                                             |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Università degli Studi Milano Bicocca _ Facoltà di Psicologia<br>Piazza Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano                                                  |
| Tipo di impiego/qualifica             | Cultrice della materia presso il corso di Psicologia dell'Adolescenza all'interno del corso di Laurea in Psicologia (prof. Maggiolini, prof. Lancini) |
| Principali mansioni e responsabilità  | Collaborazione alle attività didattiche, tramite la conduzione di alcune lezioni e partecipazione allo svolgimento degli esami.                       |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date (da-a)                           | 1999-2005                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico<br>Corso di Porta Nuova 23, Milano<br>Centro Regionale per l'Epilessia Infantile - Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'adolescenza<br>Primario prof. Antonino Romeo                                                                                            |
| Tipo di impiego/qualifica             | Tirocinante psicologa post lauream, tirocinante specializzanda e poi psicologa volontaria                                                                                                                                                                                                                         |
| Principali mansioni e responsabilità  | Partecipazione alle attività di consultazione psicodiagnostica e presa in carico per sostegno psicologico di bambini adolescenti e genitori seguiti presso il Centro, prima in qualità di osservatrice e poi con l'assunzione diretta della conduzione del caso, supervisionata dalla tutor dssa Patrizia Pezzoni |

|                                       |                                                                                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Date (da-a)                           | 2000-2001                                                                            |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Comune di Corsico – Servizi sociali area Minori<br>via Dante Alighieri, 11 – Corsico |
| Tipo di impiego/qualifica             | Educatrice                                                                           |

|                                      |                                              |
|--------------------------------------|----------------------------------------------|
| Principali mansioni e responsabilità | Assistenza domiciliare minori (Servizio ADM) |
|--------------------------------------|----------------------------------------------|

### Altre esperienze lavorative:

- 2000-2001: 1° anno Dottorato di ricerca in Scienze Psicologiche presso l'Università degli Studi di Urbino, Facoltà di Psicologia. Avvio di un progetto di ricerca per la costituzione di uno sportello territoriale per adolescenti, in collaborazione con la prof.ssa Lucia Carli.
- 2000: educatrice presso la comunità protetta "Casa Aurora" – associazione Sarepta, coordinatrice d.ssa Maura Gentili.
- Durante gli studi universitari: baby sitting a un bambino in età scolare e sostegno allo studio a ragazzi delle scuole medie; operatrice di call center presso la società DOXA per la realizzazione di indagini di mercato.
- Durante gli anni del liceo e università: esperienze di volontariato nell'area della disabilità, con attività di animazione presso il Piccolo Cottolengo Don Orione e Gruppo H oratorio Don Orione.

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>23-30 giugno 2018</p> <p>Università degli Studi Milano Bicocca</p> <p>"Il lavoro clinico con la persona transgender e gender variant" a cura del prof. Antonio Prunas</p> <p>Corso di Formazione ECM</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>2000-2004</p> <p>PSIBA,<br/>Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente,<br/>via Fratelli Bronzetti, 28 Milano</p> <p>Scuola di Formazione in Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente</p> <p>Diploma di <b>specializzazione in Psicoterapia</b></p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> | <p>Marzo-luglio 2000</p> <p>Minotauro, Istituto di Analisi dei Codici Affettivi</p> <p>Prevenzione del disagio giovanile e dell'insuccesso scolastico (corso di alta formazione di 600 ore finanziato da FSE, Fondo Sociale Europeo)</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| • Qualifica conseguita | <b>Master</b> |
|------------------------|---------------|

|                                                                   |                                                                |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| • Date (da – a)                                                   | 1993-1999                                                      |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione              | Università cattolica del Sacro Cuore, Milano                   |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso di laurea in psicologia dello sviluppo e dell'educazione |
| • Qualifica conseguita                                            | <b>Laurea in Psicologia</b> dello sviluppo e dell'educazione   |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)         | 110/lode                                                       |

|                                                                   |                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| • Date (da – a)                                                   | 1987-1992                                                                 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione              | Liceo Scientifico Statale "Elio Vittorini",<br>via Donati 5, 20146 Milano |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio |                                                                           |
| • Qualifica conseguita                                            | <b>Diploma di Maturità scientifica</b>                                    |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)         | 52/60                                                                     |

## CONVEGNI E PUBBLICAZIONI:

- Elena Buday "La caduta degli ideali e la rabbia degli adolescenti", Rivista Psicoanalisi Contemporanea, II (01) 2022, pp. 19-31.
- Elena Buday "Costruire l'identità", Franco Angeli, Milano, 2020.
- Elena Buday "Aiutare gli adolescenti a crescere" in Mazzoleni C. , Bosoni G. (a cura di) "Prendersi cura dei legami familiari", Unicopli, 2020.
- Elena Buday "Identità e corpo. Mentalizzazione e sperimentazione di sé in rete", in Lancini M. (a cura di) "Il ritiro sociale negli adolescenti. La solitudine di una generazione iperconnessa", Cortina, Milano, 2019.
- Elena Buday Federico Lupo Trevisan: "Non succede per caso. Percorsi omogenitoriali tra desiderio e realtà". Franco Angeli, Milano, 2018.
- Sara Baroni, Elena Buday: "Legami difficili: disturbi dell'attaccamento", in Maggiolini A. (a cura di) "Psicopatologia del ciclo di vita", Franco Angeli, 2017.
- Elena Buday, Mauro Di Lorenzo: "Disturbi del pensiero", in Maggiolini A. (a cura di) "Psicopatologia del ciclo di vita", Franco Angeli, 2017.
- Elena Buday: "Imparare a pensare", Franco Angeli, 2010.
- Loredana Cirillo, Elena Buday, Tania Scodeggio: "La terza famiglia", San Paolo, 2013
- Matteo Lancini, Elena Buday "Effetto Festival Adolescenti", Fondazione Eventi Carispe, 2013

### Altri contributi nei volumi:

- Charmet, Cirillo: "AdoleScienza", San Paolo, 2010.
- Charmet, Piotti: "Uccidersi", Cortina 2009.
- Lancini "Genitori e psicologo", Franco Angeli, 2007.
- Maggiolini "Preadolescenza e antisocialità", Franco Angeli, 2005.
- Carli: "La genitorialità nella prospettiva dell'attaccamento", Franco Angeli 2002;
- Pietropolli Charmet "Ragazzi sregolati", Franco Angeli 2000.

### Relazioni presentate a convegni:

- Elena Buday: "La caduta degli ideali", relazione presso Convegno Nazionale online Minotauro "L'ombra della pandemia sugli adolescenti", 11 dicembre 2021
- Elena Buday "Aspetti affettivi dell'esperienza omogenitoriale" contributo presso la Giornata di Studio "Nuove prospettive della Psicologia Perinatale" presso Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione, Milano, 23 novembre 2019.
- Elena Buday "Aspetti affettivi dell'esperienza omogenitoriale", contributo presso Tavola Rotonda "Nuovi confini della genitorialità", Convegno Nazionale AIP, Università Milano Bicocca, settembre 2019.
- Elena Buday "Il coming out nel percorso evolutivo degli adolescenti gay", intervento presso workshop del Convegno Nazionale AGIPPSA, Milano, ottobre 2017.
- Elena Buday: "La mentalizzazione del corpo in rete", intervento presso il Seminario Minotauro



“Adolescenti e internet: normalità dipendenza, trattamento”, maggio 2015.

- Elena Buday: “Crisi evolutiva e rischio suicidale”, intervento presso il Seminario Minotauro

“Tentato suicidio adolescenziale: presa in carico e trattamento”, gennaio 2014.

- Elena Buday: “Il TAT come strumento per la diagnosi evolutiva”, poster presso Convegno AEPEA Bologna, maggio 2011

- Elena Buday: “Il bambino adulto: nuove simbolizzazioni nella famiglia di oggi”, IV Convegno sull’adolescenza “Nuove normalità, nuove emergenze”, Teatro Carcano, Milano, 2009

- Elena Buday: “I genitori agli occhi degli insegnanti”, III Convegno sull’adolescenza “Padri, madri e figli adolescenti”, Teatro Carcano, Milano, 2005

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell’art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Milano, febbraio 2023